

# Omtankens hus



MARS 2024

# Leva Livet Teamet

Hej!

Då gör snart mars entré & vi ser fram emot vad det som ligger framför oss.

Det är en hel del trevligheter med musik, allsång, boule & annat roligt inplanerat.

Vi kommer ha anhörig café fyra tillfällen under året med Hanna leva livet & Marie specialist undersköterska inom kognitiv svikt. Vi kommer ha olika teman varje träff & reflektioner tillsammans.

Vi kommer även ha två anhörigträffar där det förekommer verksamhets information & annan info.

Inbjudan till anhörigträffen kommer skickas ut längre fram. Inbjudan till andra tillfället av anhörig café finns längre bak i bladet.

Tyvärr är vår leva livet buss kommer något försenad, vi hoppas den dyker upp snarast. Bussen delar vi med 10 andra verksamheter.

Sista steget i vår stjärnmärkt utbildning är nu gjord.

Februari bjöd på musik quiz, bingo, boule & spännande dokumentär om kungens liv. Vi välkomnade Molly & hennes matte Ingela, molly är under utbildning för att bli vårdhund, de kommer göra sin praktik hos oss fram till midsommar.

Mars bjuder på, gympa, boule, syjunta, musik quiz, bingo, filmvisning, högläsning & musikunderhållning, påskmingel mm.

Tänk på att se över hur det ser ut i garderoben med varma ytterkläder hos era nära.

Detta så vi kan fortsätta njuta av promenaderna.

Namna gärna plagg så förebyggs det att plaggen får fötter & hamnar fel.

Enligt tidigare beslut gällande boende på vård- och omsorgsboende så ingår inte förbrukningsmaterial.

Dessa bekostas av den boende själv såsom: toalettpapper, hushållspapper, tvättmedel, tvättilappar, soppåsar, wc borste, diskborste, rengöringsmedel för toalett, golv och övriga ytor, diskmedel och wettexduk.

Från och med den 1/1 2024 kommer denna avgift att höjas från 150kr till 200kr Denna kostnad är samma oavsett om man bor på privat eller kommunalt vård- och omsorgsboende i Vellinge kommun.

Följ oss gärna på Instagram: forenede-  
decare\_omtankenshus  
Varma hälsningar ♥  
Leva Livet-teamet



# *Levskvalité*



*Vi njuter av fina dagar & vi myser inne med en gofika  
när vädret inte är  
det bästa ♥*



# Levskvalité



*Gympa & bingo är alltid lika uppskattat av våra vårdtagare.*



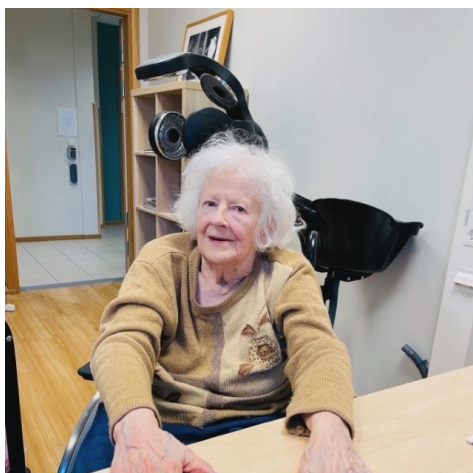
# Livskvalité



*Vi tackade våra eminenta stjärninstruktörer för deras fina arbete med stjärnmärktutbildningen för vår personal. Bakning, filmvisning, promenader mm*



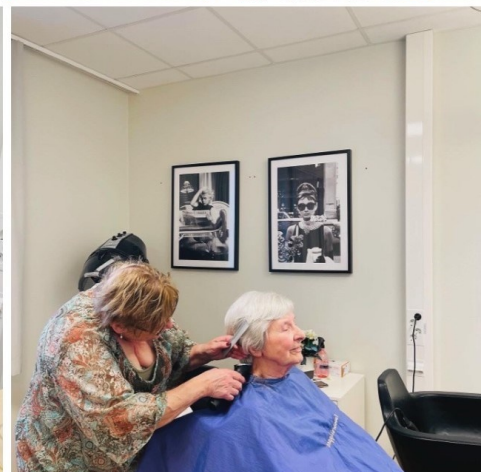
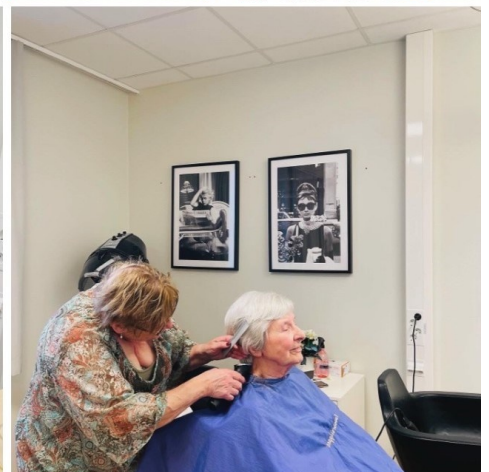
# Levskvalité



*Kreativitet, dans, Boule, bingo & fika tillsammans*



# Levskvalité



*Vi har äran att ha en egen kör, omtankens kör,  
Denna drivs av en av våra musikaliska medar-  
tare Karin.*

*Det bjuds även på högläsning, frisörbesök &  
onsdagsmys ♥*



# Levskvalité



*En trevlig stund i kyrkan med konsert, gympa, vi firade fettisdagen med goda semlor ♥*



# Rörelseglädje



*Vi firade alla ♥ dag med goda tårter som våra medarbetare & vårdragare skapat tillsammans.*



# Levskvalité



*Hunden Molly & hennes matte Ingela kommer till oss varje onsdag för att göra sin praktik, en väldigt uppskattad aktivitet ♥*



# Levskvalité



*Gemenskap, rörelseglädje, avslappning & massor med goda bakelser ♥*



# kioskbesök



*Solskenspromenad & rörelseträning är balsam för själen ♥*



# *Musikunderhållning av Dinos orkester*



*Härliga gamla bitar, självklart bjöds det  
upp till dans♥*



# Ingela & Molly



Här är matte Ingela tillsammans med Molly. Dom kommer ha sin praktik hos oss fram till midsommar ungefär. De kommer att röra sig runt i huset men även på vår dagverksamhet.



# Åsa Håkansson & poppe

Foto: Åsa Wallin

## Åsa & Poppe - musik och hund på praktik i Vellinge äldreomsorg



Att en social tjänstehundförare även håller i en musikstund på äldreboende är nog ganska ovanligt, så det finns inte någon mall för hur det ska gå till direkt. Poppe och jag behöver lära oss och träna på hur vi gör det på bästa sätt för alla. Vissa förutsättningar krävs för att det ska bli så bra som möjligt för alla närvarande.

**Rummet** - det behöver vara ett rum där det inte händer andra saker under tiden, vi kan diskutera vilket rum som vore lämpligt hos just er.

**Antal deltagare** - ju färre desto mer interaktion mellan dem och hunden är möjlig. Det kan vara en större grupp också, vilket då innebär att Poppe kanske inte hälsar på alla i början.

**Tiden** - vi kan göra en spelning på förmiddagen och en på eftermiddagen, alternativt två på förmiddagen men då utan förflyttning.

### Vad händer under en sådan här stund med Åsa & Poppe?

Ja, det vet vi ju inte riktigt, dels för att det är nytt och dels eftersom det är just en hund med. Men som vanligt är musiken huvudsyftet med träffen. I mindre grupper kommer Poppe att få hälsa på alla först, så att alla har bekantat sig med varandra. I samband med det kanske någon berättar något, som vi knyter an till och som leder till musik. Poppe kan vara delaktig i olika moment, tex kan han vara med och styra förloppet och musikval genom att tex välja mellan olika alternativ bland lappar eller slå tärning som någon håller. Han kan göra en del trick som roar och som deltagare också kan få prova att göra med honom. Jag tänker att det handlar om att låta det som sker ske så länge det är bra och roligt för alla.

Era reflektioner när vi har varit hos er är viktiga för vår utbildning och utveckling till ett team. Så jag kommer att lämna ett litet formulär i efterhand till er som väljer att jag ska komma med Poppe.



Kontakt: Åsa Håkansson 070-561 13 19 info@tonvis.se

Åsa rör sig runt på avdelningarna i huset  
14&15/3.



# Erland



**När? 21/3 10:15-11:15**  
**Var? I restaurangen på entré plan**  
**Välkomna !**



# Omtankens hus dagverksamhet



Februari var fyllt med promenader, bingo, sällskapsspel, utflykter, bakning, musikunderhållning, och mycket mer.

Vi brinner för att skapa en guldkant genom samtal, gemenskap och såklart mycket skratt och glädje tillsammans.

Är du eller någon i din närhet i behov av dagverksamhet, då kan ni kontakta Nathalie & Therese för att komma på studiebesök och få mer information kring vår verksamhet.

Telefon & mejl hittar du längst bak i bladet.

*Dagverksamhet en eller flera dagar i veckan ger stöd och stimulans till dig som är demenssjuk och ger avlösning för anhörig på dagtid.*

*Vidare information kring ansökan till dagverksamhet finns på Vellinge kommuns hemsida.*

Välkomna ♥



# Inbjudan till anhörig café



## Varmt välkommen på anhörig café

Tisdagen 16/4 15:30 – 17:00ca

Vi ses på plan 5

Det bjuds på en kopp kaffe & en god kaka

Temat är samtal kring döden & vad som händer sen

Vi kommer även titta på en filmsnutt som handlar om åldrandet, sen avslutar vi med reflektioner.

Vi har bjudit in vår diakon Christina Dongas, hon kommer prata kring sorg, döden, vad händer sen & var man kan hitta stöd mm.

Anmälan görs till,

[marieja@forenedecare.se](mailto:marieja@forenedecare.se)

tele: 0739-015511

Osa senast 15/4 16:00

Varmt välkommen ♥

*Mvh Hanna Leva livet inspiratör &*

*Marie Specialistundersköterska inom kognitiv svikt*





# Inbjudan till anhörig träff

## Verksamhets information mm



**Varmt Välkommen på anhörig träff**

**i konferensrummet på plan 5**

**Onsdag 24/4 18:00– 19:30**

Vi bjuder på en kopp kaffe och en god kaka.

Vi kommer prata kring pågående projekt i huset, och det som ligger framför oss under våren & sommaren.

Agenda kommer ut vid senare tillfälle.

Föranmälan görs till Hanna leva livet inspiratör på

[hannag@forenedecare.se](mailto:hannag@forenedecare.se)

Eller tele: 040 425891

Senast 22/4 16:00

Varmt välkommen ♥





# Omtankens kiosk



**Vi har öppet**  
**Måndagar 11:30 - 12:00**  
**Onsdagar 11:30 - 12:00**  
**Fredagar 11:30 - 12:00**

Att ha nära till smått & gott är alltid trevligt.  
Våra hyresgäster valfärdas från olika delar av huset  
för att köpa sig något gott, nödvändigt eller för att  
hitta någon trevlig lektyr.  
Alla är välkomna, vi finns på plan 2  
Välkommen in♥



# Cykling utan ålder

*BJUD PÅ VIND I HÅRET!*



## Volontärutbildning Cykling utan ålder

Lördag 3 september 11:00

Onsdag 7 september 17:00

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Plats:</b>               | Omtankens hus i Höllviken   |
| <b>Anmälan och frågor:</b>  | Maila <a href="mailto:martina.lohmin@cyklingutanalder.se">martina.lohmin@cyklingutanalder.se</a><br>Välj det datum som passar dig bäst. |
| <b>Behov av volontärer:</b> | Skanör-Falsterbo, Vellinge, Höllviken och<br>Västra Ingelstad   |

Det är många äldre som vill följa med ut på en cykeltur och vi vill därför bli fler volontärer som cyklar ut med passagerare. Gemensamma cykelturer, trevliga samtal och vind i håret skänker glädje åt både passagerare och den som cyklar.

Cykling utan ålder är en volontärorganisation som finns i 50 länder och 40 kommuner, däribland Vellinge. Vi arbetar för att minska ensamhet och främja hälsa hos äldre, läs mer om vår verksamhet på [cyklingutanalder.se](http://cyklingutanalder.se)



Vellinge kommun sponsrar oss med en fin cykel som tar oss ut på fantastiska turer.



# Hur mår du?

Vi har vår specialist undersköterska inom kognitiv svikt, Marie Janshagen som erbjuder samtalsstöd och kunskap kring kognitiv svikt/demenssjukdom. Du som anhörig är viktig för oss i kontakten med din närstående.

Har du besökt din närstående och känner att du behöver prata, titta gärna in till mig eller ring så pratar vi.

Det går också bra att ringa och mejla mig på [marieja@forenadecare.com](mailto:marieja@forenadecare.com)  
Tele: 0739-015511





# Kontaktlista

## Verksamhetschef

Marie Doggart

0733-150 121

maried@forenedecare.se

## Gruppledare

Helena Olsson

040-425892

helenar@forenedecare.se

Maria Malmgren

040-425108

mariam@forenedecare.se

**Avd A**

040 635 42 73

**Avd B**

040 635 42 71

**Avd C**

040 42 54 77

**Avd D**

040 635 42 72

**Avd E**

040 42 54 78

**Avd F**

040 42 54 79

## Leva Livet Inspiratör

Hanna Gustavsson

040425891

hannag@forenedecare.se

## Specialistundersköterska inom demens

Marie Janshagen

0739-015511

marieja@forenedecare.se

## Omtankens Dagverksamhet

Nathalie Lööv

0736 858015

Therese Andersson

omtankens.dagverksamhet@forenedecare.se

## Sjuksköterska

A, B, C Caroline

040 42 56 47

D, E, F Lina

040 425717

## Silviasyster

0700 191783

Barbro Carlsson

**Arbetsterapeut** Louise

040 42 57 30 Lämna meddelande

**Fysioterapeut** Robin

040 42 57 33 Lämna meddeland

## Kökschef Postgården

Nicklas Evald

040-42 5463

nicklase@forenedecare.se

**Biståndshandläggare** (Vellinge kommun)

040-42 50 00 Växel

**Äldre ombud** (Vellinge kommun)

Ann-Margret Ohlsson