

Bäckanytt

Bäckagårdens Aktivitetshus
En öppen, social mötesplats för alla seniorer



Mars 2024



Bäckagården kök & restaurang

Välkommen att äta en hemlagad god lunch
Även för avhämtning!

Lunch 76 kr för pensionär
800 kr för kuponghäfte med 11 st.

Lunch 83kr för icke pensionär
870 kr för kuponghäfte med 11 st.

Restaurangen är öppen måndag-söndag kl.8-15, lunch kl. 11.30-14.00

Telefonnummer till köket 040-42 57 58

Restaurangen erbjuder även catering



Aktiviteter

Vecka 9

- 1/3 Balansträning kl.10.00
- 1/3 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 10

- 4/3 Samtal kring Frälsarkransen med kyrkan kl.10.30
- 4/3 Film eftermiddag kl.14.00 ” En Andra Chans ” Drama
- 5/3 Målargruppen kl.09.00 – 12.30
- 5/3 Boenderåd för hyresgäster på Bäckagården kl.10.00. **OBS! Dig-it INSTÄLLT**
- 5/3 Trivselträff med seniorkontakterna kl.13.30. Se separat blad för mer info
- 6/3 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30
- 6/3 Lisas gympa kl.11.30
- 6/3 Hantverk och pysselgrupp kl.12.30. Vi börjar med att äta lunch tillsammans i matsalen
- 6/3 **ONSDAX** – musikunderhållning med Robban Nilsson kl.14.30. Fika och gott i glasen finns till försäljning
- 7/3 Gemensam promenad kl.10.30
- 7/3 Bingo café kl.14.00
- 8/3 Balansträning kl.10.00
- 8/3 Senior shop kommer och har försäljning kl.10.00 – 16.00.
- 8/3 Modevisning kl.14.00. Vi fredagsminglar i samband med modevisningen

Vecka 11

- 11/3 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30
- 11/3 Filmeftermiddag kl.14.00 ” Finding Love Again ”
- 11/3 Målargruppen kl.9.00 – 12.30
- 12/3 Digicenter kl.10.00 – 12.00. Se separat blad för program
- 12/3 Nagelspa kl.14.00-14.45. Pris 40 kr. Föranmälan
- 13/3 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30
- 13/3 Lisas gympa kl.11.30
- 13/3 Musik med Trio Enhörning kl.14.00
- 14/3 Diakonassistent Matilda på plats kl.11.00-12.00
- 14/3 Bingo café kl.14.00
- 15/3 Balansträning kl.10.00
- 15/3 Fredagsmingel kl.13.30



Vecka 12

- 18/3 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30
- 18/3 Samtal kring Frälsarkransen med kyrkan kl.10.30
- 18/3 Enklare ansiktsspa kl.13.00 – 14.30. Pris 60 kr. Föranmälan
- 19/3 Målargruppen kl.09.00 - 12.30
- 19/3 Anhörigutbildning del I kl.10.00 – 11.30. Se separat blad för mer info
- 19/3 Musikandakt med kyrkan kl.14.00. Kyrkan bjuder på kaffe och kaka
- 20/3 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30
- 20/3 Lisas gympa kl.11.30
- 20/3 Hantverk och pysselgrupp kl.12.30. Vi börjar med att äta lunch tillsammans i matsalen
- 20/3 Enklare linedance under ledning av Kerstin kl.14.30
- 21/3 Bingo café
- 22/3 Balansträning kl.10.00
- 23/2 Fredagsmingel kl.13.30

Vecka 13

- 25/3 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30
- 25/3 Vi firar våffeldagen med våffelcafé kl.14.00, föranmälan. Pris 55 kr för våffla och kaffe
- 26/3 Målargruppen kl.09.00 – 12.30
- 26/3 Digicenter kl.10.00 – 12.00. Se mer info på separat blad
- 26/3 Damklubb kl.13.30
- 27/3 Samtalsgrupp för anhörigvårdare kl.10.00 – 11.30
- 27/3 Lisas gympa kl.11.30
- 27/3 **ONSDAX** – musikunderhållning med Malin Carlberg Jazzduo med Dick Heikenskjöld på kontrabas kl.14.30. Ingen föranmälan krävs. **Kaffe & påskbakelse** 45 kr och gott i glasen finns till försäljning. Föranmälan till bakelse
- 28/3 Diakonassistent Matilda på plats kl.11.00 – 12.00
- 28/3 Skärtorsdagen. Påskbingo kl.14.00

Anna och Paula önskar er alla en **GLAD PÅSK!** 🧡

ALLA AKTIVITETER ÄR MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Följ oss gärna på Instagram
forenede_backagarden



Föreningarnas aktiviteter

Canasta PRO
Canasta Armeria
Bridgeklubben 2 Klöver

måndagar kl.10.00 – 13.00
måndagar kl.13.30 – 17.00
måndagar kl.17.00 – 22.15

Biljard
Målargruppen
Bokcirkel PRO
Bridge Falsterbo GK

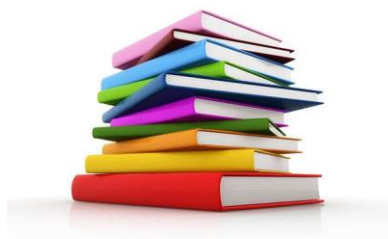
tisdagar kl.13.00 – 17.00
tisdagar kl.9.00 – 12.30
tisdagar kl.13.00
tisdagar kl.18.00 – 21.30

Qigong Armeria
Studiecirkel sömnad
Hembygdsillet

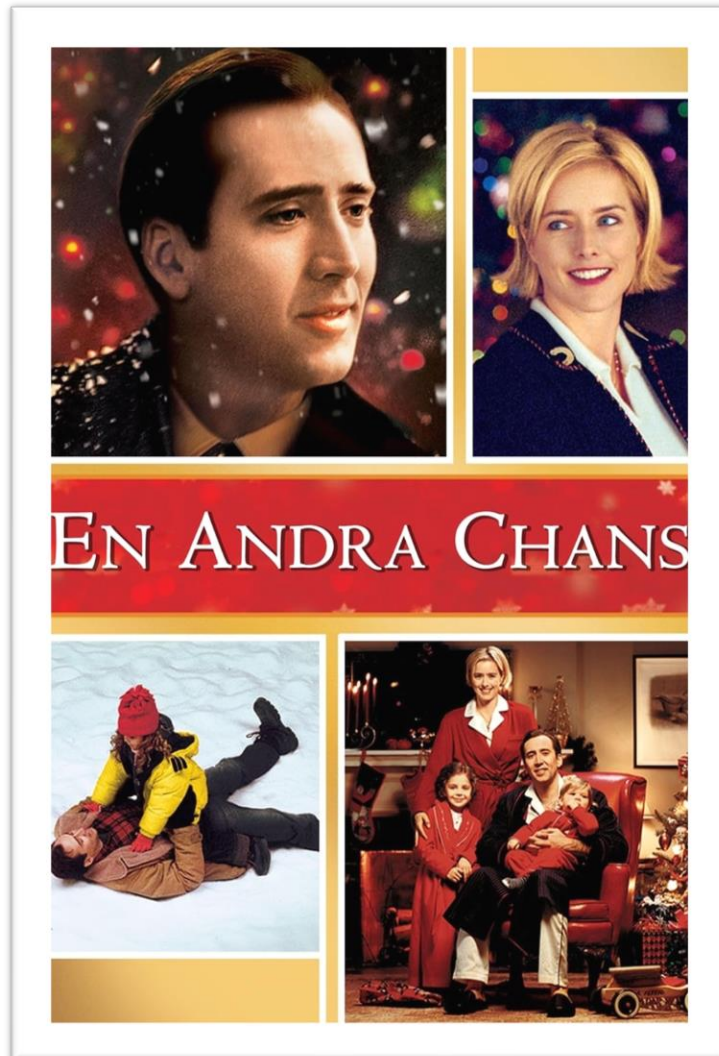
onsdagar kl.10.00 – 11.00
onsdagar kl.10.00 – 15.00
(udda veckor)
onsdagar kl.19.00 – 21.00

Bridge Slamkryparna
Bridge Passgångarna
Biljard

torsdagar kl.9.30 – 14.00
torsdagar kl.17.00 – 22.00
fredagar kl.13.00 – 17.0



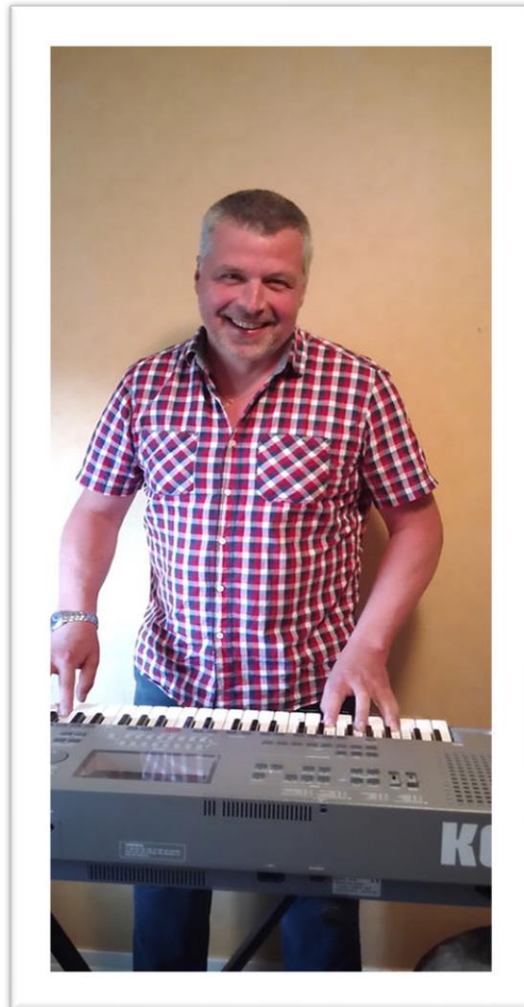
Filmvisning



Måndag den 4 mars kl. 14.00
visar vi filmen ” En Andra Chans ”

Varmt välkomna!

Onsdax



**Musikunderhållning med
Robban Nilsson**

Onsdag den 6 mars kl. 14.30

**Kaffe & kaka och gott i glasen finns till
försäljning**

Välkomna!

Seniorshop



**Fredag den 8 mars kommer Tina från
Senior shop & har försäljning av kläder**

kl. 10.00 – 16.00

Modevisning kl. 14.00

Vi minglar under modevisningen

Filmvisning



Måndag den 11 mars kl. 14.00
visar vi filmen
” Finding Love Again ”

Välkomna!

Våffeldagen



**Måndag den 25 mars kl. 14.00
gräddar vi våfflor och har trevligt
tillsammans! Föranmälan
Pris 55 kr för våffla & kaffe**

Välkomna!

Onsdax



Onsdag den 27/3 kl. 14.30
Musikunderhållning med
Malin Carlberg Jazzduo och Dick
Heikenskjöld på kontrabas
Ingen föransmälan krävs
Kaffe och påskbakelse pris 45 kr
Föransmälan för bakelse



Digicenter



Välkommen på Digicenter!

**Vi utgår från ett förutbestämt program som vi visar på storbilds-TV. Du tar med dig din mobiltelefon/padda och får lära dig mer. Vi träffas varje tisdag kl. 10.00-12.00
Ingen föranmälan krävs**

PROGRAM

12/3 Sökmotorer Google/Safari, Kalender, Anteckningar

26/3 Kamera och Bilder

Inbjudan Anhörigutbildning våren 2024



Har du en närstående med minnessvikt eller demenssjukdom? – då är du välkommen till en utbildning där du får veta mer om:

Första tillfället, olika demenssjukdomar – symtom, utredning och behandling

Andra tillfället, bemötande och förhållningssätt

Tredje tillfället, En VR upplevelse (virtual reality), genom ett inifrånperspektiv få en glimt av hur en person med kognitiv sjukdom upplever världen

Utbildningen är i en serie på tre delar och du kan välja att gå på kvällstid på Almgården i Vellinge eller på dagtid på Bäckagården i Skanör

Datum för träffar på Almgården: 13/3, 4/4, 25/4 – tid kl.17.00 – 18.30

Plats: Länsmansgatan 1, 235 36 Vellinge

Datum för träffar på Bäckagården: 19/3, 9/4, 23/4 – tid kl.10.00 – 11.30

Plats: Nyvångsvägen 1, 239 32 Skanör

Vi bjuder på fika, ingen föranmälan krävs

Med vänliga hälsningar

Barbro Carlsson
Silviasyster
Forenede Care AB
Tel: 0700 - 19 17 83

Paula Odén och Anna Hadelöv
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Bäckagården
Tel: 0739 – 01 55 15

Ann Ögge
Demenssjuksköterska
Forenede Care AB
Tel: 040 - 635 47 47

Åsa Andersson och Linda Augustsson
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Almgården
Tel: 0709 - 91 52 93

Linda Svedberg
Anhörigstödjare
Forenede Care AB, Postgården
Tel: 040 – 42 54 67



TRIVSELGRUPPENS TRÄFFAR I HÖLLVIKEN-SKANÖR-FALSTERBO

Har du lust att träffa nya kompisar?

Vi är en skara seniorer som träffas för att äta, eller bara tar en kaffe /dricka?

Vi vill gärna bli fler!

Trivselgruppen träffas på följande ställen kl. 13.30 & det är bara att dyka upp!
Detta blad kommer att finnas i en skylt på bordet för att du lättare ska känna igen sällskapet.

1:a Tisdagen i månaden på Bäckagården Nyvångsvägen 1, Skanör

2:a Tisdagen i månaden på Delitorget ica Kungstorpsg 8B, Höllviken

3:e Tisdagen i månaden på Köket Tallstigen 2 B, Falsterbo

4:e Tisdagen i månaden på Postgården Videholms allé 3 Höllviken

Vi har inga uppehåll för sommaren eller jul, vi vill träffas året om!
Om du vill ha sällskap dit första gången eller har någon fråga, ta kontakt med kommunens Seniorkontakt eller Äldre- och Anhöriglots via kommunens växel
040 – 42 50 00

Vet du om att vi även träffas på onsdagar i Vellinge?

Alla är välkomna!

Med vänlig hälsning Ella-Britta, Gerd, Gunilla, Seniorkontakt Maria, Äldre-och
Anhöriglots Pernilla

FIXARTJÄNST

Forenade Care Fixartjänst hjälper dig, som är 69 år eller äldre och bor i Vellinge kommun, med enklare uppgifter i hemmet. Syftet är att förebygga och motverka fall- eller halkolyckor. Det kan vara riskfyllda sysslor som till exempel tunga lyft och att klättra på stege.

Kostnadsfri hjälp

Fixartjänsten kommer hem till dig och hjälper dig med det du behöver få gjort i max 45 min. per gång. Tjänsten är kostnadsfri, men du får själv stå för eventuella materialkostnader. Du kan få hjälp upp till fyra gånger per år utan avgift.

Fixartjänsten kan hjälpa dig med

- Kontrollera brandvarnare
- Byta proppar och batterier
- Byta glödlampor/lysrör/spotlights/LED
- Hänga upp tavlor
- Sätta upp rullgardiner
- Ta ner och sätta upp gardiner
- Smörja lås och dörrar
- Fästa sladdar
- Halksäkra mattor
- Ge lättare bärhjälp

Du som brukar denna tjänst ansvarar för att det finns tillgång till verktyg och material utefter vad du behöver hjälp med enligt ovan.

Det ingår inte i Fixartjänsten

Arbete som kräver fackkunskap som till exempel elarbeten eller VVS ingår inte.

Fixartjänsten har rätt att tacka nej till uppdrag där det finns risk för skada på egendom. Exempel på detta är luftning av element samt att borra i våtutrymmen.

Snöskottning, trädgårdsarbete, städning, fönsterputsning, större monteringsarbeten, möbelflytt utanför hemmet ingår inte heller.

I din kommundel varannan vecka

För att minska restiden och spara miljön arbetar fixartjänsten eftermiddagar i de norra kommun



delarna under en vecka och i de södra kommundelarna veckan därpå. Ring Fixartjänsten för att få information om när du kan få hjälp. Det är viktigt att din beställning till Fixartjänsten är tydlig, och att ni i förväg kommer överens om vad som ska göras.

Du kan köpa extratjänster

Om du vill ha ovanstående hjälp fler än fyra gånger under året kan du köpa det som extratjänst av Fixartjänsten. Tjänsterna räknas som hushållsnära tjänster och är skattereducerade, så kallat RUT-avdrag.

Kontakt

Välkommen att kontakta Fixartjänsten:
Telefon 0790-66 24 95, vardagar kl.15-16.
E-post: jacobl@forenedecare.se

I Vellinge kommun driver Forenade Care:

- Hemtjänst och hemsjukvård
- Hälso- och sjukvård inom kommunens ansvarsområde
- Servicehus Almgården, Bäckagården och Postgården med aktivitetscentra och restauranger
- Vård- och omsorgsboende Omtankens hus, Postiljonen och Månstorps Ängar
- Dagverksamheter
- Personlig assistans, ledsagarservice och avlösarservice

Forenade Care är del i den familjeägda Forenade koncernen som består av två affärsområden, Care och Service fördelat på fyra bolag. Forenade Care är verksamt inom vård och omsorg, personlig assistans, hälso- och sjukvård, socialt boende och måltidsservice. www.forenedecare.se



VILL DU FÖLJA MED PÅ EN CYKELTUR?

Vi som vill ta med dig ut på en cykeltur är volontärer i en ideell organisation som heter **Cykling utan ålder**. Genom våra cykelturer vill vi bjuda dig som är äldre på en skön runda med frisk luft och nya intryck.

Tycker du att det här låter trevligt och vill åka med oss ut?

Prata med din kontaktperson i hemtjänsten, din seniorkontakt eller ring till **Anna eller Paula (0739-01 55 15)** som är aktivitetsansvariga på Bäckagården och be att få boka in en provtur.

Första gången vi ses kan vi ta en lite kortare tur så att du får känna hur det känns att åka cykeltaxi, därefter kan du i lugn och ro fundera på om du vill följa med fler gånger. Cykelturen är gratis.

Vill du eller någon anhörig veta mer om Cykling utan ålder så har vi en hemsida, **cyklingutanalder.se**, där man kan läsa mer om vår verksamhet.

Vellinge kommun har köpt in cyklar som möjliggjort det här projektet tillsammans med Förenade Care och Cykling utan ålder.



Välkommen att följa med oss ut!



DigiCenter

Du som är 65 år eller äldre och bor i Vellinge kommun kan få enklare stöd och hjälp med frågor kring tjänster på internet, appar och sociala medier. Syftet är att hjälpa dig att ta ett steg framåt mot det digitala samhället.

På Postgården är Ni välkomna på måndagar mellan 13.30 – 15.30

På Almgården är Ni välkomna på torsdagar mellan 13.00 – 15.00

På Bäckgården är Ni välkomna på tisdagar mellan 10.00 – 12.00



Telefonlista

Forenede Care 040 - 601 81 00

Verksamhetschef

Patricia Johansson 040 - 42 57 50

Biträdande verksamhetschef

Jane Lindquist 0733 – 33 62 47

Hemtjänst, gruppledare

Telefontid 11.00-12.00

Ellemine Persson

Janina Rehov

Stefan Borggren

Telefon:

040 - 42 57 55

040 – 42 57 54

Övrig tid har vi telefonsvarare som lyssnas av kontinuerligt
måndag – fredag

Aktivitetsansvariga

Anna Hadelöv

0739 – 01 55 15

Paula Odén

Restaurang/kökschef

Dick Hansson

040 – 42 57 58

Skanörs fotvård

070 – 20 57 699

Färdtjänst

040 – 45 33 64

Sjukresor (dygnet runt)

0771 – 77 44 11

Vellinge Direkt

040 – 42 50 00

Fixartjänst

0790-66 24 95, vardagar 15-16